

Introducción a la Medicina Tradicional China

中医



Centro Cinco Elementos
Granada

Leandro Martínez



Wu Shu

(Los Cinco Artes)

- **Shan** = Inmortales
- **Yi** = Medicina
- **Ming** = Horóscopo
- **Bu** = Interrogación
- **Xiang** = Fisonomía



Yi Shu

(Medicina)

- **Acupuntura**
- **Moxibustión**
- **Fitoterapia**
- **Tui Na (Masaje)**
- **Qi Gong**



HISTORIA DE LA MEDICINA CHINA 中国历史

- Orígenes.(Desde la prehistoria al Siglo XXI a.J.C.)
- Origen de las medicinas
- Origen de la acupuntura y la moxibustión



Edad neolítica

- **Las primeras prácticas sanitarias y medicinales (Siglo XXI a.J.C. - año 475 a.J.C.)**
- "Shi Jing" ("Libro clásico de poesías", aprox. Siglo XI a.J.C.- año 550 a.J.C.)
- **Los primeros sistemas sanitarios** ("Libro de disciplinas de la dinastía Zhou", capítulo Funcionario Celestial)



Formación inicial del sistema teórico de medicina

(Año 475 a.J.C. - Año 265 a.J.C.)

- Las primeras obras de teoría médica
- " Huang Di Nei Jing "
- "Clásico de medicina Interna del Emperador Amarillo ", año 475-221 a.J.C.
- "Huang Di Nei Jing" está dividido en dos partes: "Su Wen (Cuestiones fundamentales) y "Ling Shu" ("Pivote de los espíritus")



Huang Di



- Emperador amarillo
- 2704 – 2594 a.J.C.



Obras importantes

- **“ Nan Jing” "Clásico de los puntos complejos en medicina", (año 221 a.J.C.- año 220)**
- **Obra de la farmacología "Shen Nong Ben Cao Jing"**
- **"Clásico de las plantas medicinales de Shen Nong", (año 221 a.J.C.- año 220)**



Los principios de tratamiento según la diferenciación de síndromes

- Zhang Zhong Jing (Aprox. año 150-219)
"Tratado de patologías febriles "
- Cuatro Métodos Diagnósticos
- Ocho principales cuadros clínicos
- Los ocho métodos de tratamiento



Zhang Ji



張仲景

- Zhang Zhong Jing.
- Año 150-219.
- Shang Han Lun.
- (Tratado de patologías febriles)
- Jin Gui Yao Lue.
- (Compendio de Medicina general)



Destacados médicos y su contribución

- **Bian Que (Siglo V a.J.C.) Cuatro Métodos Diagnósticos**
- **Chun Yu Yi (Año 215 a.J.C. - ?) "Libro de diagnóstico"(siglo III a.J.C.)**
- **Hua Tuo (A comienzos del Siglo II - año 208 . Qi Gong " la gimnasia de cinco animales"**



Bian Qüe



扁鵲
(秦越人)

- Qin Yüe Ren.
- 407 – 310 a.J.C.
- Nan Jing.
- Domina perfectamente los 4 métodos diagnósticos.
- (especialmente la observación y la toma del pulso).



Hua Tuo



華
佗

- Hua Tuo.
- Año ?- 208.
- El agua que corre nunca se pudre.
- Zhong Zang Jing. (中藏经)
- Wu Qin Xi. (五禽戏)
(la gimnasia de 5 animales)



Pleno desarrollo de la ciencia médica (Año 265 - 960)

- **Estudio del pulso**
- Wang Shu He (época de Wei Jin) escribió el "Clásico del pulso",
- **Estudio sobre la etiología y la sintomatología**



Wang Shu He



Leandro Martínez



Progreso de la farmacología

- Tao Hong Jing (año 452-536) "**Notas para el Clásico de las plantas de Shen Nong**".
- **la propiedad térmica**
- **Divide las medicinas en varias clases**



Tao Hong Jing



Leandro Martínez



La medicina en la dinastía Jin y Yuan (Año 960-1368)

- **Establecimiento de instituciones nacionales de medicina**
- **Ginecología.** Dinastía Nan Bei, Xu Zhi Cai(Año 493-572)"nutrición del feto en diez meses"
- **Pediatría.** Dinastía Sui y Tang "**Libro del cerebro**"
- **Cirugía.** Año 475-502, Gong Qing Xuan (a finales del siglo V a.J.C. - ?) "**Remedios de Liu Juan Zi**"



"Cuatro grandes expertos de Jin Yuan"

Leandro Martínez



Liu Wan Su (1120-1200)



- Liu Wan Su
- Liu He Jian.
- Año 1120-1200
- San Xiao Lun. (三消论)
- El fuego y el calor constituyen la causa principal de las diversas patologías febriles.
- Escuela del tratamiento por el Frío.



Zhang Zi He



- Zhang Zi He
- Zhang Cong Zheng.
- Año 1156-1228
- RuMenShiQin. (儒门事亲)
- Escuela de la purgación.



Li Gao



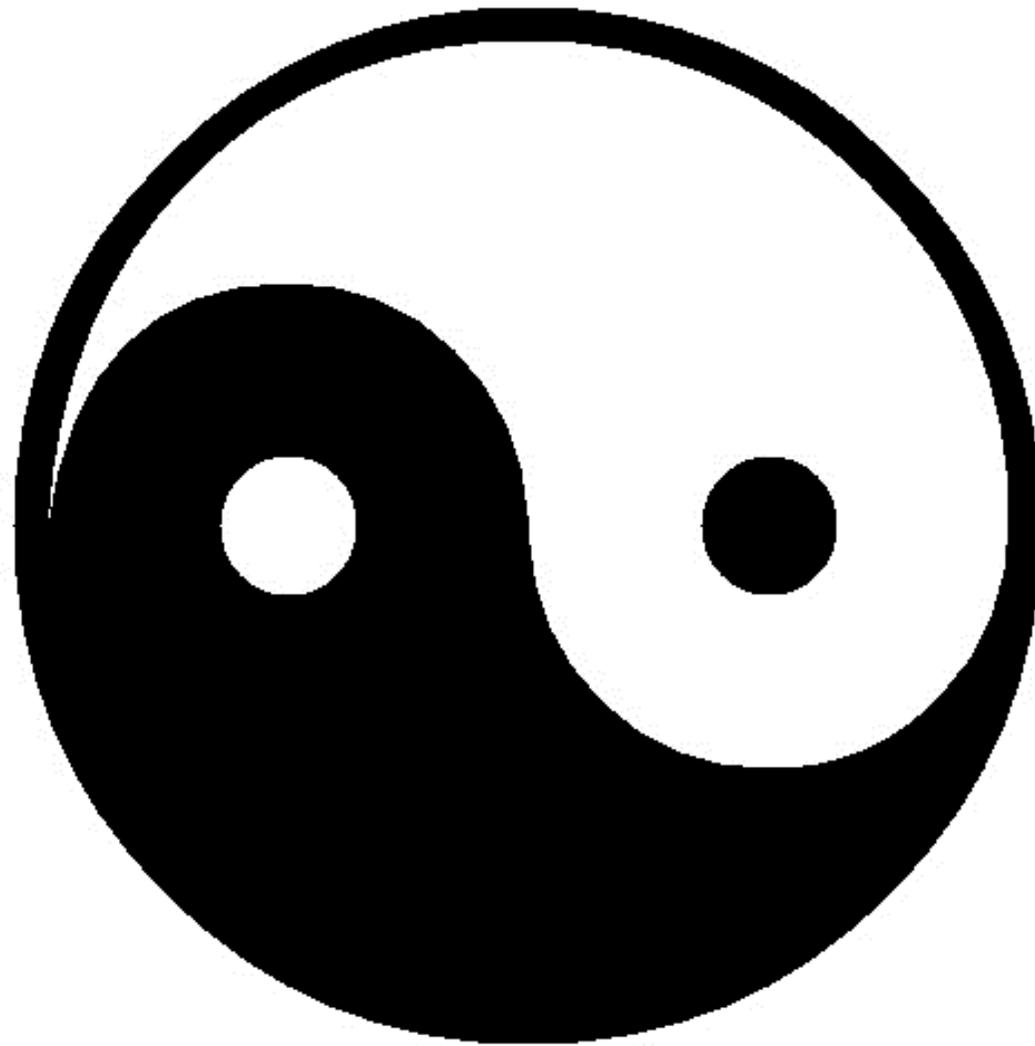
- Li Gao
- Li Dong Yüan.
- Año 1180-1251
- PiWeiLun.
- (脾胃论)
- Escuela de tonificación del Bazo y Estómago.



Zhu Zhen Heng



- Zhu Zhen Heng
 - Zhu Dan Xi.
 - Año 1281-1358
- Ge Zhi Yü Lun. (格致余论)
- Yang siempre exceso.
 - Yin siempre insuficiente.
 - Escuela de tonificación del Yin.





Teoría general Yin-Yang.

陰陽

- Relativismo de los fenómenos y las cosas.
- Teoría de los Tres Tesoros.
- El Daoísmo.



Leyes de las Relaciones Yin-Yang

- Antagonismo e inhibición mutua. Ley de la Balanza.
- Tienen el mismo origen. Se generan mutuamente. Ley de Interdependencia.
- Ley del Equilibrio dinámico.
- Ley de Transformación.



Yin	Yang		Yin	Yang
Luna	Sol		Norte	Sur
Mujer	Hombre		Edificio	Carretera
Noche	Día		Montaña	Río
Oscuro	Luminoso		Abajo	Arriba
Quieto	Movimiento		Adentro	Afuera
Último	Primero		Entrada	Salida
Malo	Bueno		Descenso	Ascenso
Tierra	Cielo		Frío	Caliente
Tranquilo	Agresivo		Agua	Fuego
Suave	Fuerte		Inferior	Superior
Verdura	Carne		Interno	Externo
Negro	Blanco		Reducir	Aumentar
Derecho	Izquierdo		Lento	Rápido
Amargo	Dulce		Otoño	Primavera
Detrás	Delante		Invierno	Verano

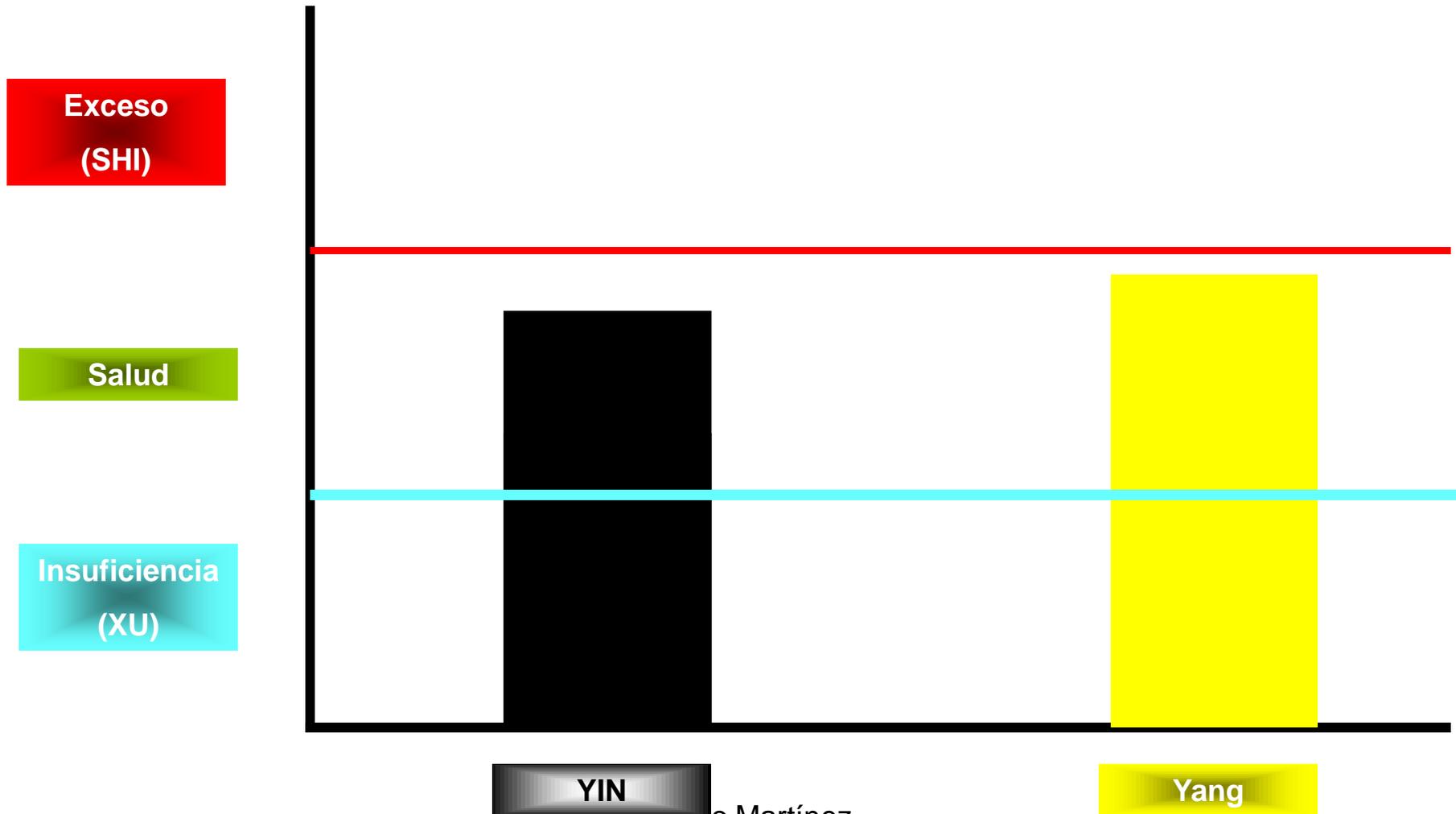


Aplicaciones Teoría Yin/yang

- Anatomía.
- Fisiología. Función-Materia.
- Patología. Shi-Xu
- Diagnóstico. Observación, auscultación, palpación.
- Tratamiento. Tonificar-Dispersar, Regular equilibrio Yin-Yang.



Equilibrio de Yin Yang



Leandro Martínez



Exceso de Yang

Exceso de Yang

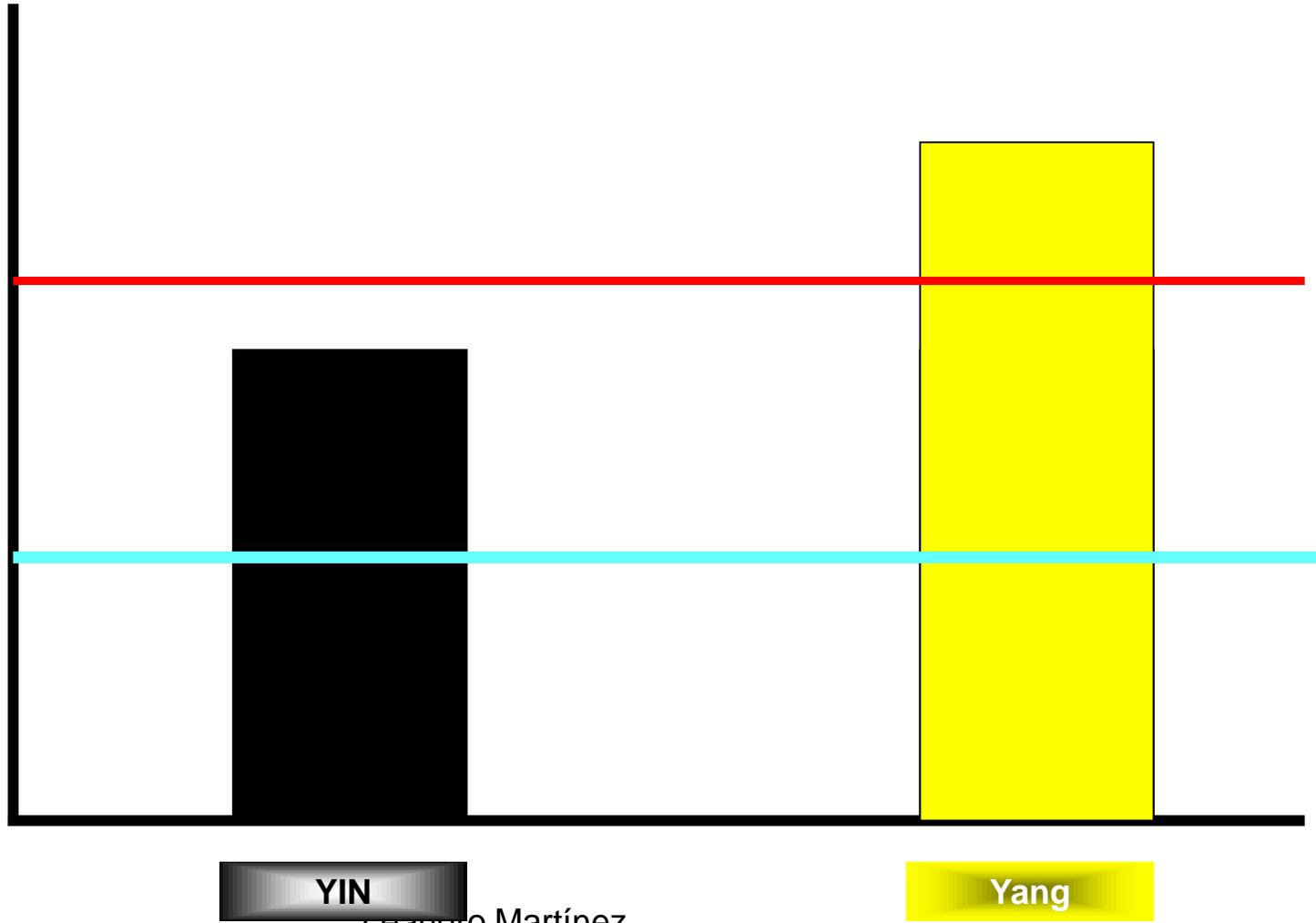
Hiperactividad.

Fiebre, sed, cara y ojos enrojecidos, sudoración. Estreñimiento, piel seca, orina escasa y oscura, inquietud, pulso rápido, lengua roja con capa amarilla.

Exceso (SHI)

Salud

Insuficiencia (XU)

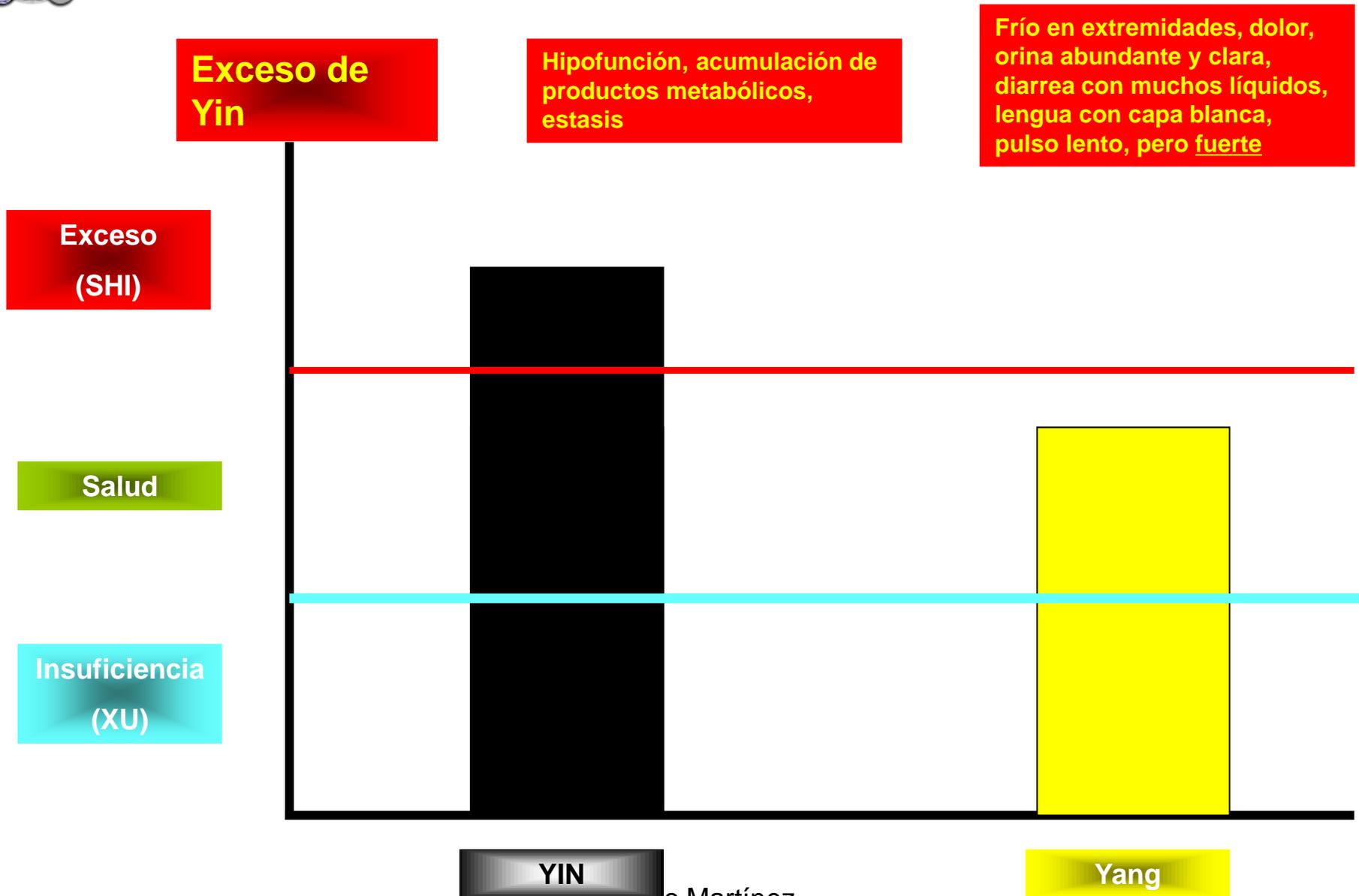


YIN

Yang



Exceso de Yin





Insuficiencia de Yang

Insuficiencia de Yang

Hipofunción,
hipotermia.

Insuficiencia
Yang de Riñón
y/o Bazo.

El cuerpo se encoge, rostro pálido o vítreo, aversión al frío, extremidades frías, lengua pálida, pulso lento, astenia, sin ganas de hablar ni de moverse, micción abundante de orina clara, diarrea acuosa con alimentos no digeridos. Lengua pálida con capa blanca.

Exceso
(SHI)

Salud

Insuficiencia
(XU)

YIN

Yang

Leandro Martínez



Insuficiencia de Yin

Insuficiencia de Yin

Signos de Calor por insuficiencia

Boca y gargantas secas, insomnio, irritabilidad, calor en las palmas y plantas de los pies, sudor nocturno, estreñimiento, orina escasa y de color amarillo, pulso filiforme

Exceso (SHI)

Insuf. Yin de Pulmón.
Insuf. Yin de Riñón y de Hígado.
Insuf. Yin de Riñón y Pulmón.
Insu. Yin de Estómago

Salud

Insuficiencia (XU)

YIN

Yang

Leandro Martínez



Teoría de los Cinco Movimientos

Pensamiento chino clásico

Sur 南
Fuego 火

Oeste 西
Metal 金

Centro 中
Tierra 土

Este 东
Madera 木

Norte 北
Agua 水

Pensamiento griego

Norte
Tierra

Oeste
Agua

Centro
Éter

Este
Aire

Sur
Fuego



Particularidades de los cinco elementos

- Madera = Crecimiento, ascenso, desbloqueo y la extensión.
- Fuego = Quema y tiene tendencia a ascenso.
- Tierra = Produce, engendra, sostiene y es receptivo.
- Metal = Cambio y transformación, el ascenso y el descenso. Purificación
- Agua = Hidratación y el descenso.



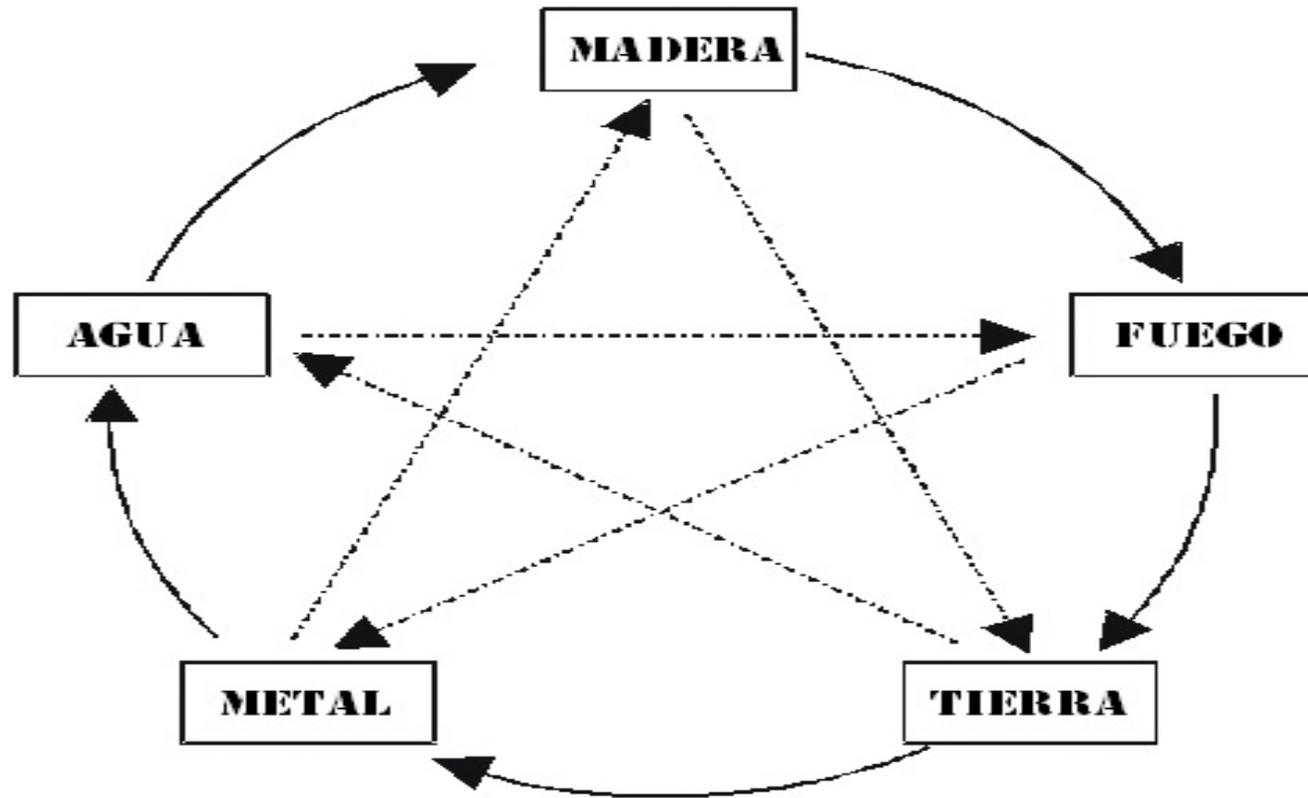
Relaciones normales

- Ciclo de Generación. Sheng 生. Relación Madre-Hijo.
 - » Yang
- Ciclo de Control. Ke 克.
 - » Yin



WU XING

LOS CINCO ELEMENTOS



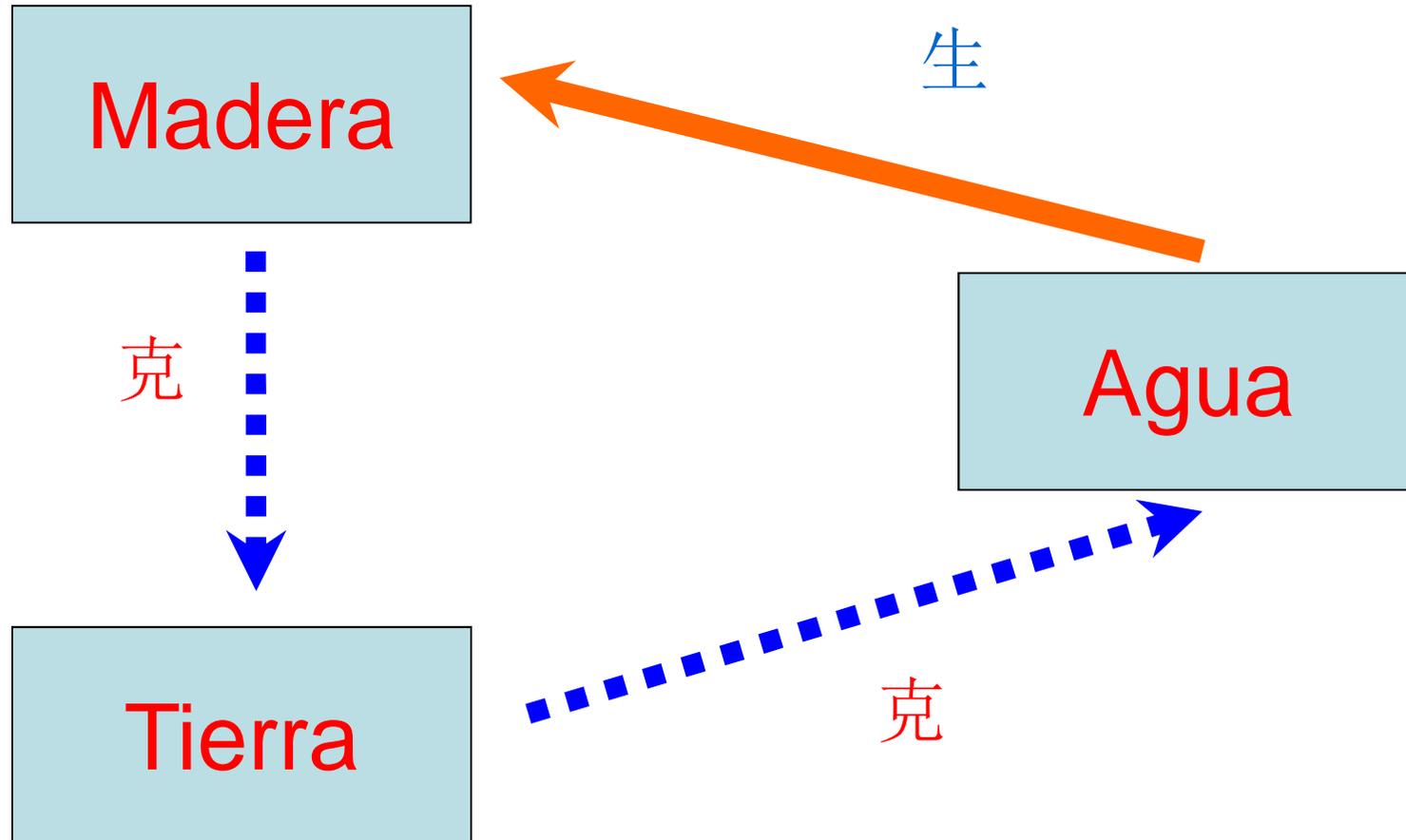
-----> **DESTRUCCIÓN**

—————> **GENERACIÓN**

Leandro Martinez

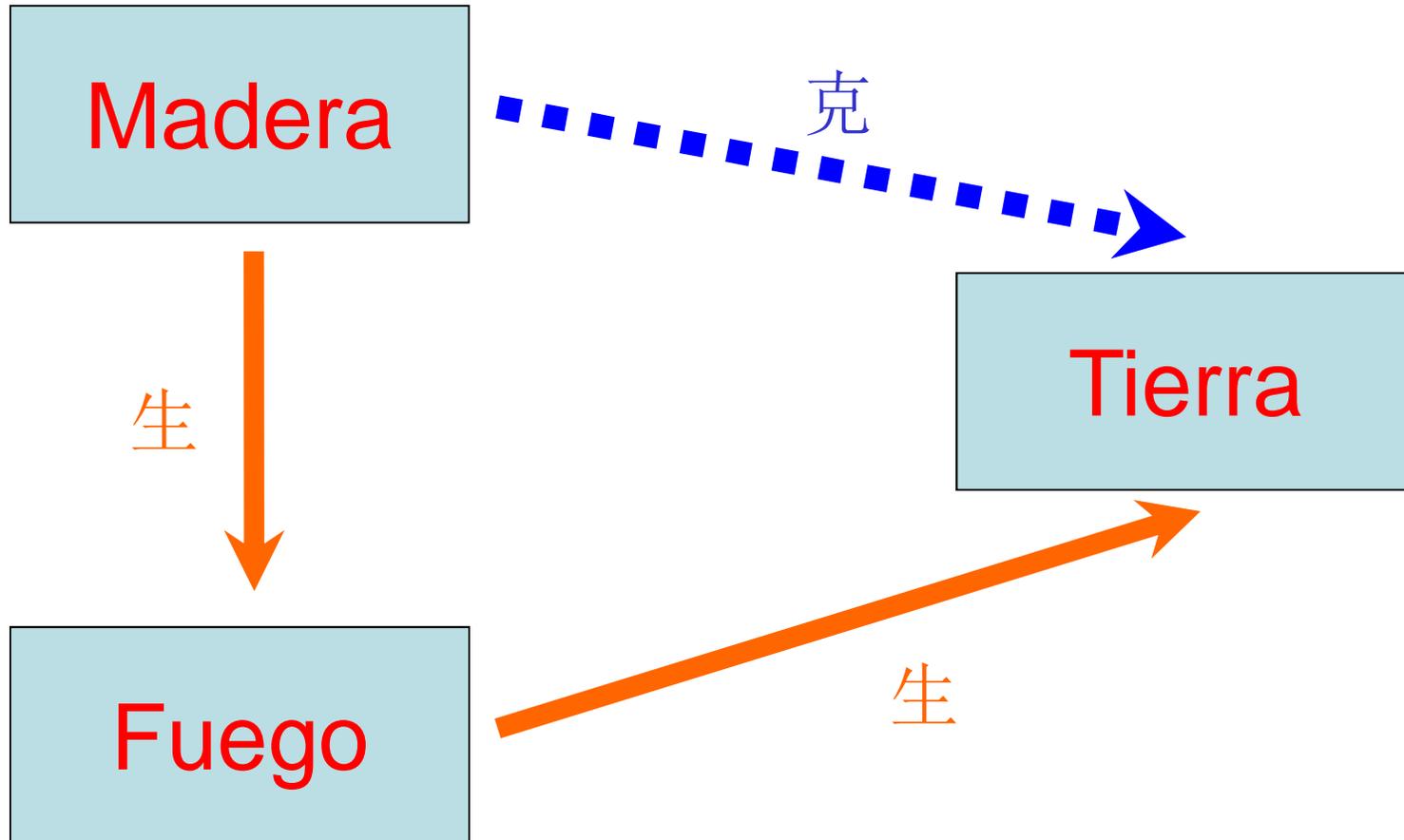


Dentro destrucción hay generación





Dentro generación hay destrucción





Relaciones anormales

- Ciclo de explotación.
 - Hiperactividad del controlador.
 - Debilidad del controlado.
- Ciclo de oposición.
 - Hiperactividad del controlado.
 - Debilidad del controlador.

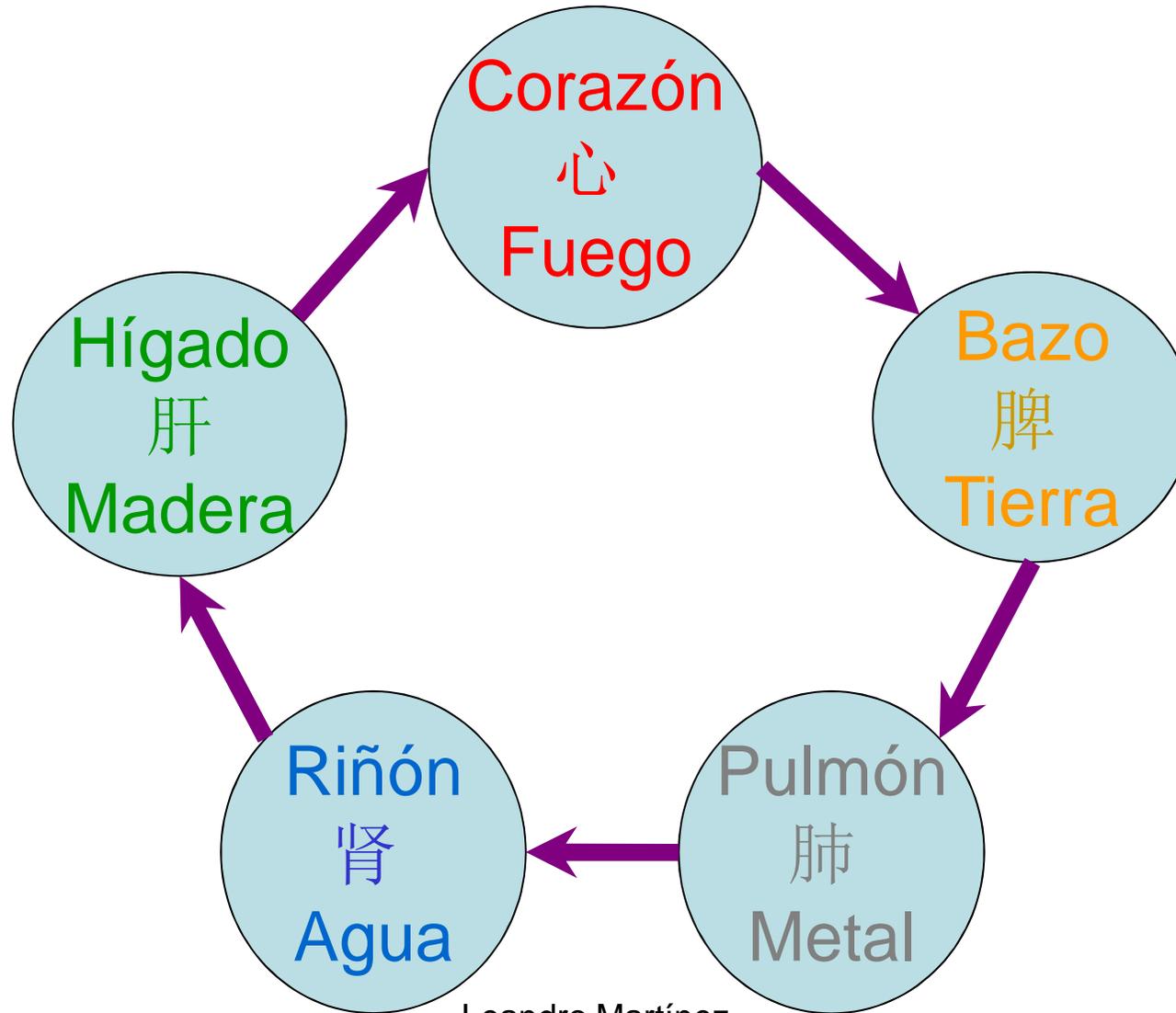


Aplicación de los cinco elementos en Medicina tradicional china.

- El cuerpo humano.
- La fisiología.
- La fisiopatología.
- Diagnóstico.
- El tratamiento.



Aplicación Anatomofisiológica



Leandro Martínez



Relaciones entre Órganos

- Hígado almacena Sangre para Corazón
- Corazón. Yang impulsa Bazo.
- Bazo. Qí de Bazo nutre a Pulmón
- Pulmón. Desciende líquidos al Riñón.
- Riñón. Su Jing nutre la Sangre de Hígado.



Aplicación en Patología

- Según ciclo de Generación
 - Patología de Madre implica a Hijo.
 - Agua no nutre Madera.
 - Patología del Hijo afecta a la Madre.
 - Exceso de Fuego agota Madera
- Según ciclo de Control
 - Por explotación.
 - Por oposición.



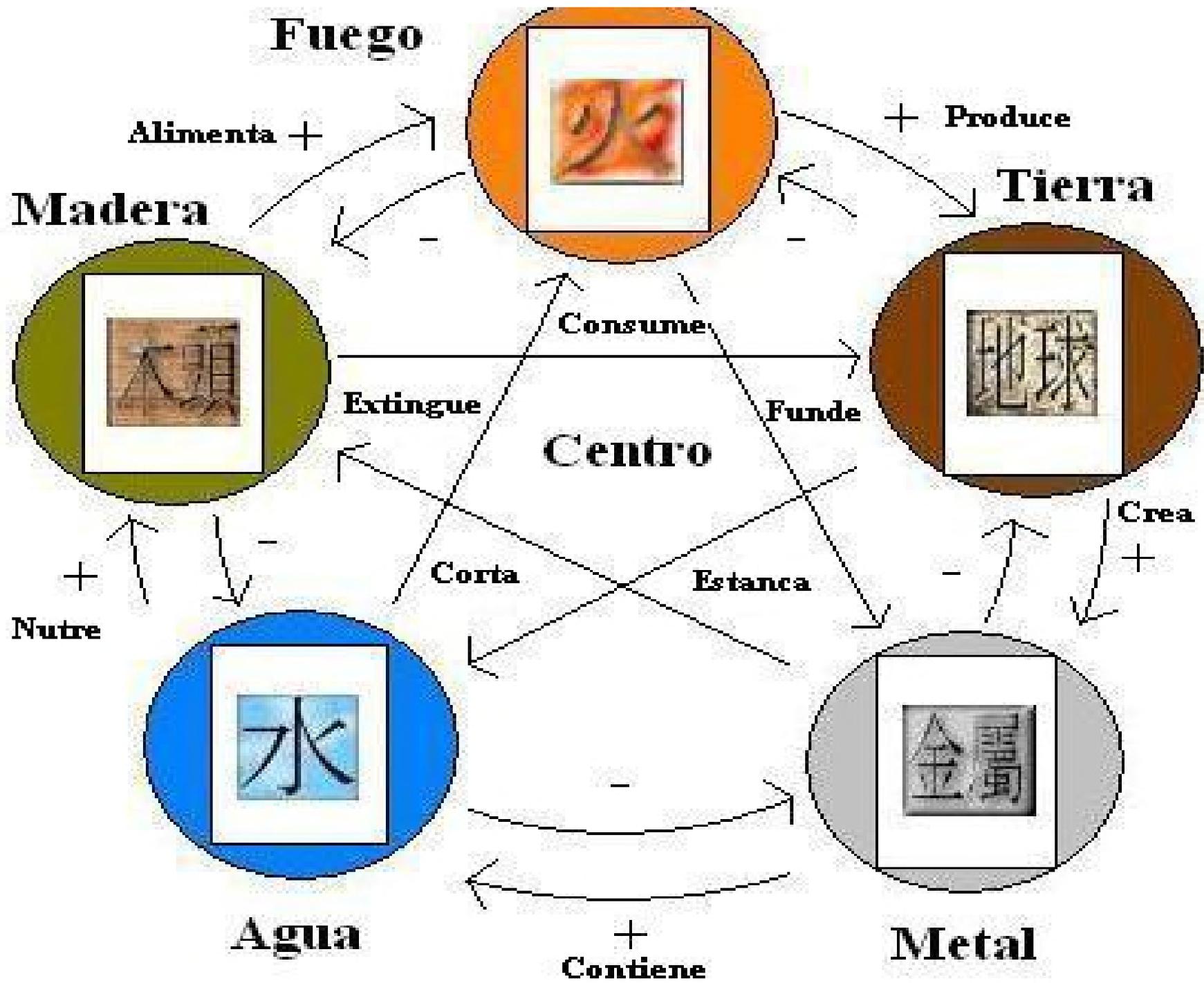
Aplicación en Diagnóstico

- Observación color, lengua, clima,
- Metodos: Observar, escuchar-oler, interrogar, palpar.
- Puntos importantes:
 - La sintomatología es compleja.
 - Consideración global.
 - NO SER MECÁNICO.
 - NO RELACIONAR Medicina Tradicional China-Medicina Occidental.



En el Tratamiento.

- Según Ciclo de Generación. Madre-Hijo.
 - Tonificar Agua, nutrir Madera.
 - Favorecer Fuego, tonificar Tierra.
 - Tonificar Tierra, generar Metal.
- Según Ciclo de Control
 - Inhibir Madera, ayudar a la Tierra.
 - Tonificar la Tierra, controlar el Agua.
 - Tonificar el Metal, inhibir la Madera.
 - Dispersar el Sur, favorecer el Norte.





	類 <i>Elemento</i>	MADERA 木 <i>mu</i>	FUEGO 火 <i>huo</i>	TIERRA 土 <i>tu</i>	METAL 金 <i>jin</i>	AGUA 水 <i>shui</i>
Cielo 天	方位 <i>Dirección</i>	Oriente	Sur	Centro	Poniente	Norte
	季節 <i>Estación</i>	Primavera	Verano	Fin del Verano	Otoño	Invierno
	氣候 <i>Clima</i>	Viento	Calor	Humedad	Sequedad	Frío
	星宿 <i>Planeta</i>	Júpiter	Marte	Saturno	Venus	Mercurio
	生成數 <i>Número</i>	3+5=8	2+5=7	5	4+5=9	1+5=6
Tierra 地	五畜 <i>Animal</i>	Pollo	Cabra	Res	Caballo	Cerdo
	五穀 <i>Cereal</i>	Trigo	Mijo	Sorgo	Arroz	Frijol
	五音 <i>Sonido</i>	<u>Jiao</u>	<u>Zheng</u>	Gong	<u>Shang</u>	<u>Yu</u>
	五色 <i>Color</i>	Verde	Rojo	Amarillo	Blanco	Negro
	五味 <i>Sabor</i>	Acido	Amargo	Dulce	Picante	Salado
	五臭 <i>Olor</i>	Urémico	Quemado	Perfumado	Fresco	Putrefacto
Hombre 人	五臟 <i>Órgano</i>	Hígado VB	Corazón/ ID PC/ SJ	Bazo	Pulmón IG	Riñón V
	九竅 <i>Orificio</i>	Ojos Utero	Lengua	Boca	Nariz	Genitales
	五體 <i>Elemento</i>	Tendones	Vasos	Músculos	Piel	Huesos
	五聲 <i>Sonido</i>	<u>Hu</u> (suspiro)	Risa	Canto	Llanto	Gemido
	五志 <i>Emoción</i>	Enojo	Alegría	Preocupación	Melancolía	Miedo
	病位 <i>Región</i>	Cuello, nuca	Torácico costal	Columna	Escapulo dorsal	Lumbar



Sustancias vitales

Qí Xue JinYe Jing

气 血 津液 精



Qí 气

- El origen de Qí. 天人地
- Qi proviene del código genético, de los principios inmediatos y del oxígeno, se forma a través de las funciones conjuntas de Pulmón, Bazo, Estómago y Riñón.
- Sustancia esencial.
- Actividad funcional.



Qi

La función de Qi

- 1) potencial funcional de los órganos (circulación de la sangre ect.) (Impulsar)
- 2) Termorregulación.(Calentar)
- 3) Función inmunitaria.(Defender)
- 4) Función de contención de los líquidos y de la sangre.(Contener)
- 5) Potencial metabólico. HU HUA(Metabólico)
- 6) Nutrición (Ying Qi).



Yüan Qi (Qi fundamental)

元气

- Yüan Qi (Qi primordial) formado a partir de la sustancia basal almacenada en los Riñones, y a partir de los principios inmediatos. Cielo Anterior y Cielo Posterior.
- El Yüan Qi circula por las vías de paso de San Jiao.
- Función de promoción del crecimiento y de la maduración, generación de la actividad de los órganos, termorregulación del organismo.



Ying Qi = Qi nutritivo (sustancia sanguínea)

营气

- El Ying Qi viene de los principios inmediatos.
- El Ying Qi está acumulado en el Jiao Medio.
- El Ying Qi circula dentro de los vasos sanguíneos y meridianos para nutrir todo el cuerpo.
- El Ying Qi tiene papel fundamental en la producción de la sangre.



Wei Qi (potencial de defensa)

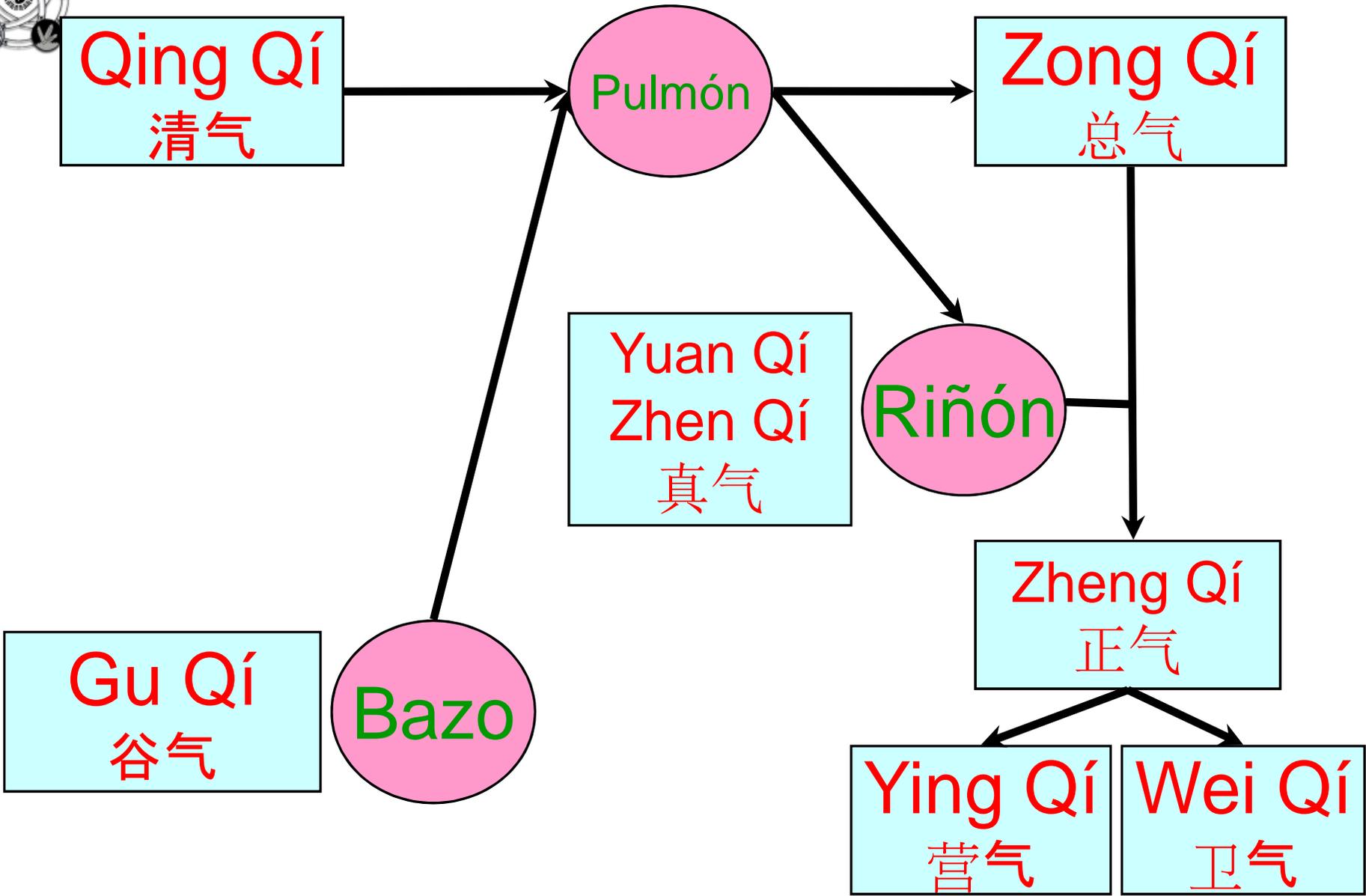
卫气

- El Wei Qi sale del Jiao Medio.
- El Wei Qi proviene de los principios inmediatos.
- El Wei Qi circula muy rápido y fuera de los vasos sanguíneos. Ritmo circadiano.
- El Wei Qi tiene función de proteger y defender.



El equilibrio del Ying Qi y Wei Qi

- El Ying Qi y el Wei Qi forman una pareja
- antagonista Yin Yang que tienen que estar en
- un constante equilibrio.
- El desequilibrio de actividad causan una
- debilitación del sistema inmunitario y la
- sintomatología siguiente: Fiebre con
- escalofríos y diaforesis o falta de diaforesis,
- insomnio por la noche y somnolencia durante
- el día etc.



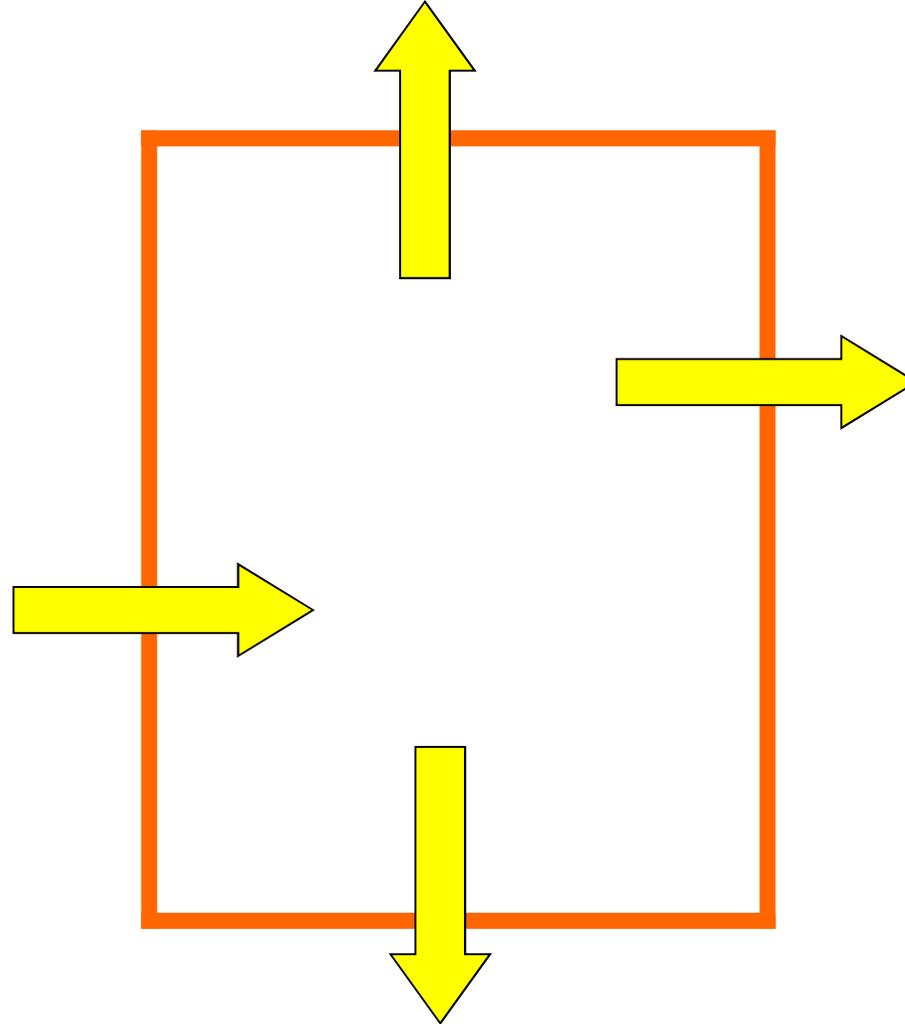


Movimientos Normales del Qi

- Ascenso.
- Descenso.
- Salida = movimiento de dentro del cuerpo hacia fuera.
- Entrada = movimiento del exterior penetra en el interior.



Equilibrio de la dinámica del Qi



Leandro Martínez



Movimientos anormales del Qi

- Qi Zhi Estancamiento de Qi.
- Qi Ni Inversión de Qi.
- Qi Xian Colapso de Qi.
- Qi Tuo Escape de Qi.
- Qi Bi Bloqueo de Qi.



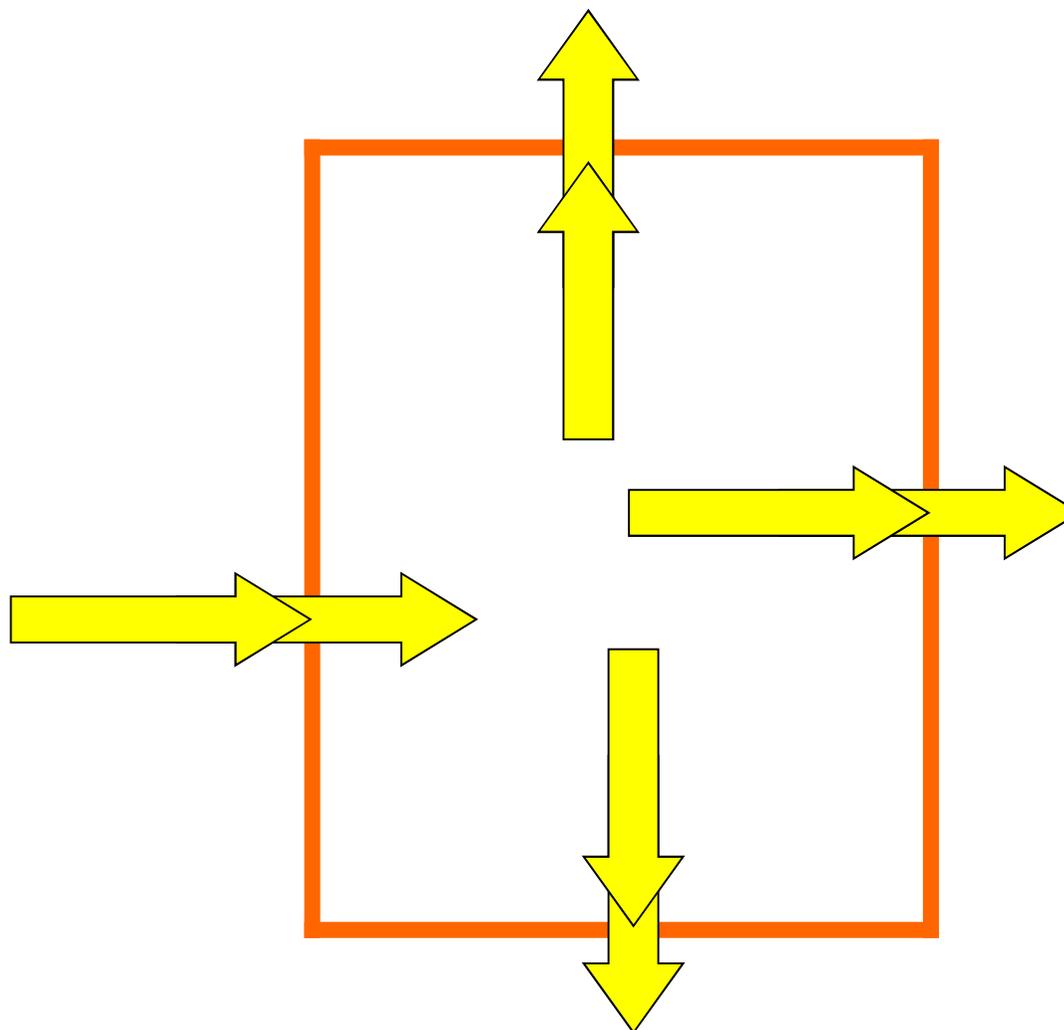
Trastornos del funcionamiento del Qi (Qi Ji Shi Tao)

Estancamiento de Qi (Qi Zhi)

Causas: emociones, Tan Yin, Humedad, estasis alimentaria, insuficiencia de Qi, F.P obstruyen los Meridianos.

Afecta a: Bazo, Estómago, Pulmón, **Hígado**...

Síntomas: Dolor, sensación de distensión.



Leandro Martínez



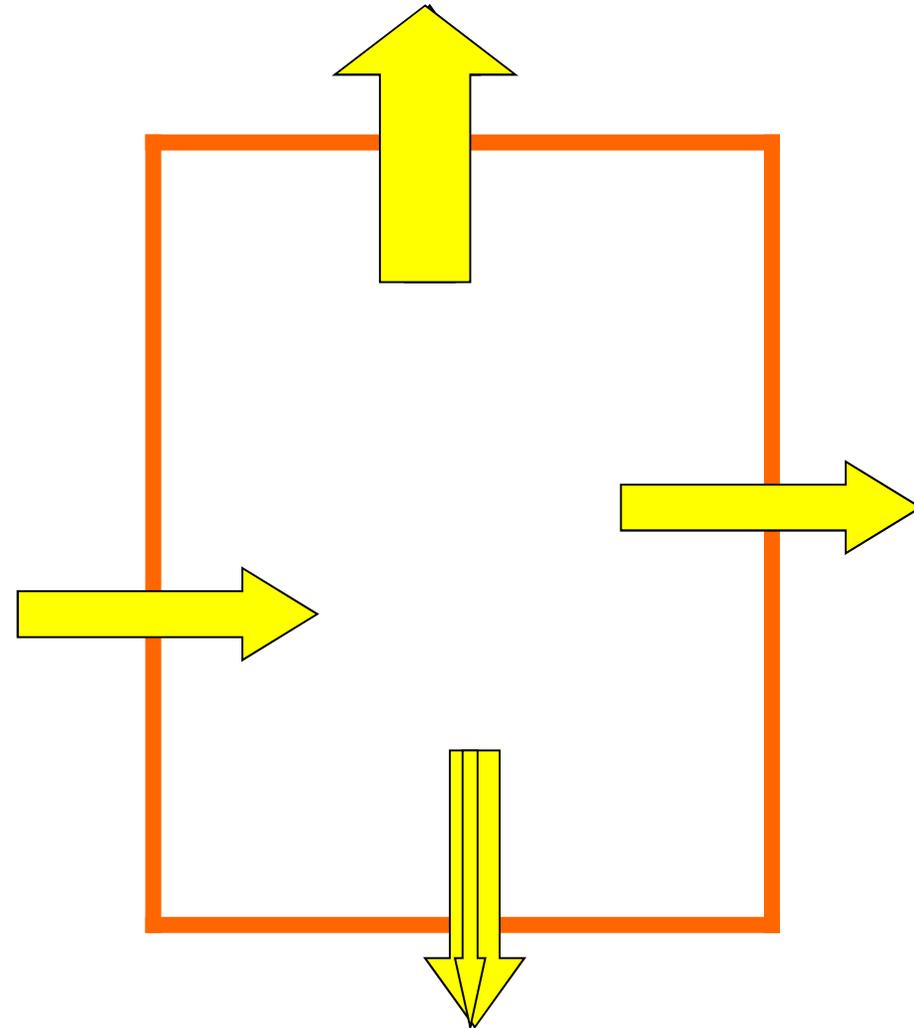
Trastornos del funcionamiento del Qi (Qi Ji Shi Tao)

Qi a
contracorriente
(Qi Ni)

Causas: alteración de
las funciones de
ascenso (exceso) y de
descenso
(insuficiencia).

Afecta a: Pulmón,
Estómago, Hígado

Síntomas: Náuseas,
vómitos, disnea...





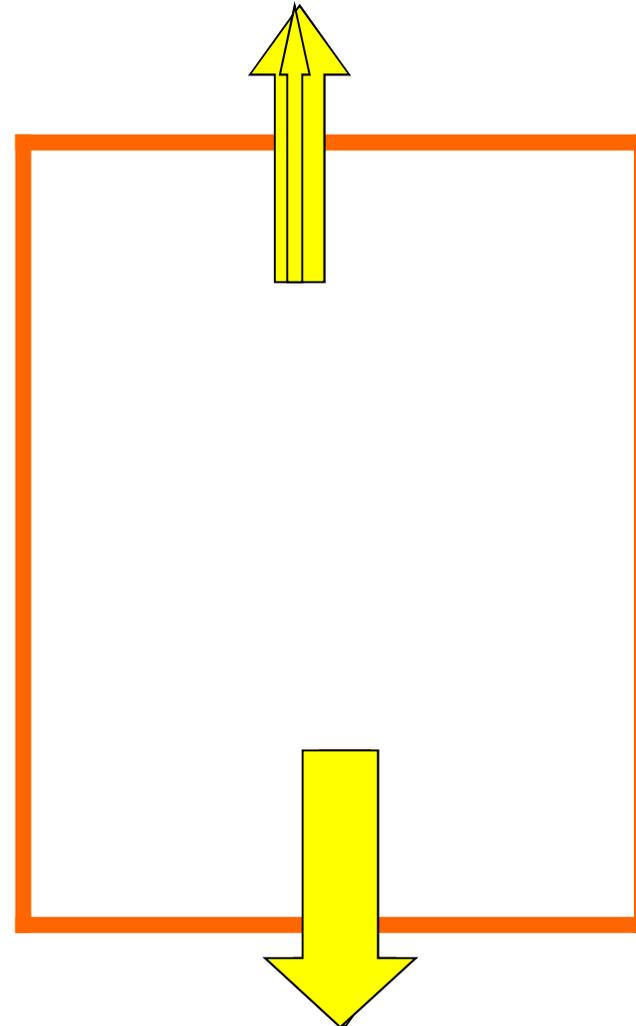
Trastornos del funcionamiento del Qi (Qi Ji Shi Tao)

Hundimiento de Qi (Qi Xian)

Causas: alteración de las funciones de ascenso (insuficiente) y de descenso (excesivo).

Afecta a: Bazo.

Síntomas: prolapsos, metrorragias, diarreas...





La Sangre (Xüe)

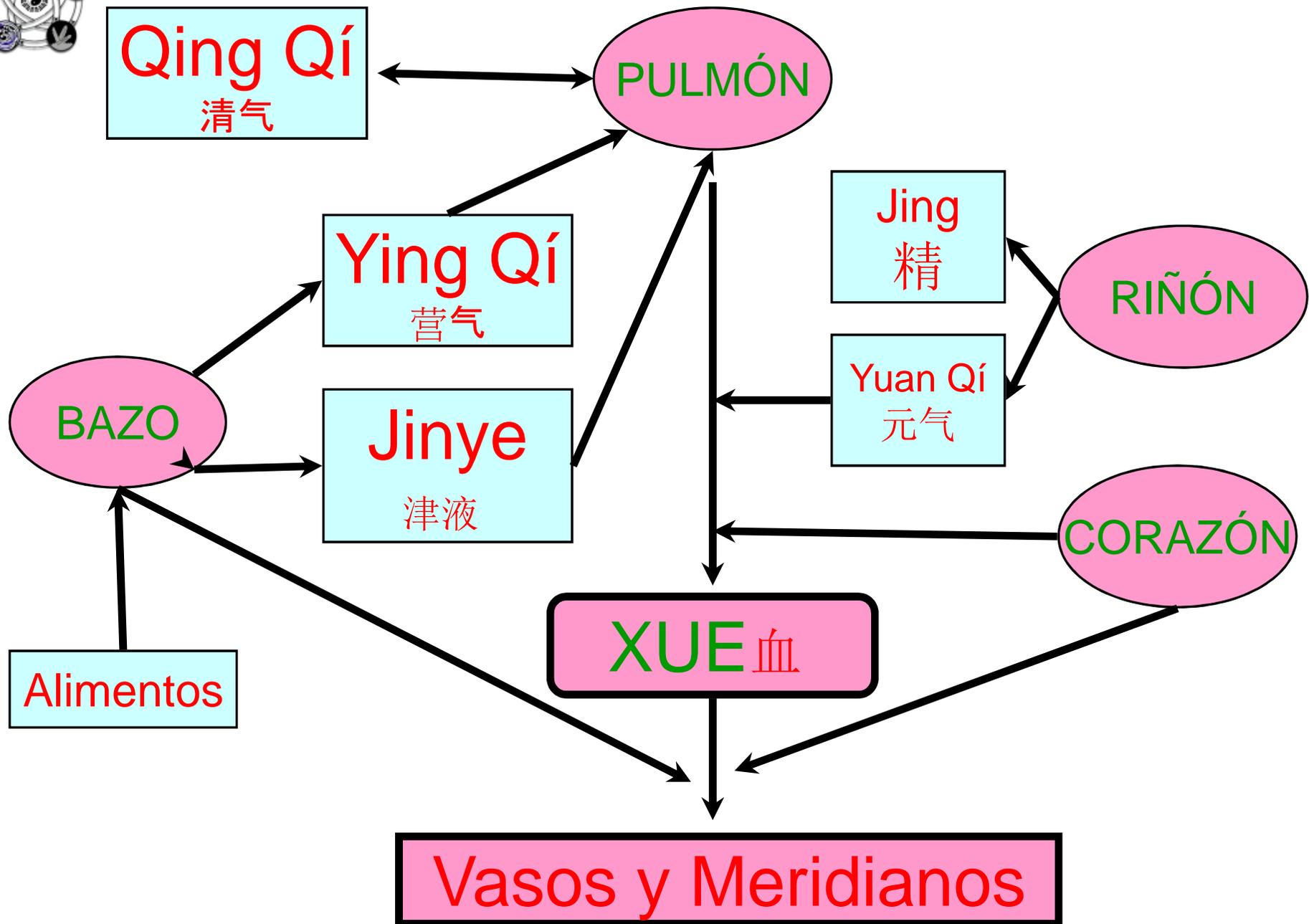


- La sangre está constituida por el Qi nutritivo (Ying Qi) y líquidos orgánicos (Jin Ye) que se extraen de los principios inmediatos.
- La sangre proviene de la actividad metabólica del Bazo y estómago, y por eso se dice que la hematopoyesis tiene lugar en el Bazo.
- Otro órgano que participa en la producción sanguínea es el Pulmón.



La Sangre (Xüe) 血

- El Qi nutritivo (Ying Qi) y los líquidos (Jin Ye) “penetran” en el Pulmón.
- El Qi del Pulmón empuja la “mezcla de Qi de los alimentos y Qi del aire” al Corazón con lo cual la mezcla se convierte en Sangre.
- Aparte se necesita la participación de la Sustancia Basal (Jing) de Riñón ayudando a la transformación en la Sangre.





Los Líquidos Orgánicos (Jin Ye)津液

- Los líquidos orgánicos se encuentran normalmente en un cuerpo saludable.
- Se constituyen las sustancia fundamentales de las actividades fisiológicas.
- Los líquidos fluidos de circulación rápida se llama Jin.
- Los líquidos densos de circulación lenta se llama Ye.



La Sustancia Basal (Jing) 精

- Se compone de la sustancia basal congénita (prenatal) y la sustancia basal adquirida (postnatal).
- La sustancia basal congénita viene de los padres.(Riñón)
- La sustancia basal adquirida viene de las comidas y bebidas.(Bazo y estómago).



Funciones de la Sustancia Basal

- Determinar el crecimiento, la reproducción, el desarrollo.
- Fundamento del Qi Renal.
- Nutrir la médula.
- En caso de debilitamiento se manifiestan síntomas como falta de memoria, vértigo etc.
- Determinar la constitución o sea la capacidad de resistencia.